



# MI PERIODIQUITO

ENCUENTRO MATRIMONIAL MUNDIAL

EL VALLE ESTE

SECTION XV- WESLACO TO BROWNSVILLE TX.

MES DE ENERO

## POSADA DEL EMM 2010



El proximo 11 de diciembre en la Cd. De Dona Texas, se llevo a acabo la posada de el **EMM** donde se dieron cita la mayoría de las parejas encontradas junto con cada una de sus familias, donde disfrutaron de los ricos antojitos preparados por dicho encuentro, y donde tambien disfrutaron de diversos juegos que se realizaron a beneficio de los ninos presentes y tambien donde los ninos recibieron la llegada de **PAPA NOE**, la cual trajo la alegría a todos los ninos presentes y el cual les trajo muchos presentes a

cada uno de ellos, y asi dibujar la alegría y sonrisas de cada uno de ellos, tambien se realizo la tradicional pastorela, coordinada por la pareja formada de el Sr. **CARLOS & PATRICIA GARCIA** seguida por el tradicional rosario y bendicion de todos los presentes, y se continuo con la bella velada que se llevo a acabo, deseandose asi prosperidad y amor para el siguiente ano venidero. Les damos gracias a todas las personas que participaron en la realizacion del evento y que todo saliera de una forma satisfactoria para el agrado de todas las pareja encontradas que asistieron a dicha celebracion, solo queda deciar un feliz ano venidero y que la paz y el amor reynen por siempre en sus hogares y que **DIOS BENDIGA SIEMPRE SUS HOGARE.**



### PROXIMO FIN DE SEMANA

Día: 18, 19, y 20 de

Febrero 2011

Lugar: Casa de Retiro

Iglesia de San Juan

En San Juan Tx.

Fecha: Limite para

entregar solicitudes

17 de Febrero 2011

### PROXIMA NOCHE DE COMUNIDAD

Día: 22-Ene-2011

Hora: 7:00 pm

Lugar: san Pedro

Catholic Church

7602 Old Military Hwy.

Brownsville Tx.

### PROXIMO FIN DE SEMANA FAMILIAR

Día:18, 19, 20 mar-2011

Lugar: San Antonio

Informes: Joselito & Ma.

Luisa Guardado



OR  
AC  
IÓ

N POR LA FAMILIA



ANUCIOS

- ❖ Ene-20-2010 Próxima Reunión de Amor Espiral, Informes: con Arturo & Juanita Galindo PH (956)266-1599
- ❖ Ene-22-2011 a las 1:00 pm a 6:00 pm Experiencia Matrimonial Se llevara a cabo en la Iglesia de San Felipe de Cameron Park 38 Brownsville Tx.
- ❖ Ene-31-2011 Aniversario de bodas de Juan & María Sepúlveda
- ❖ 5-Feb-2011 GRAN BAILE de la noche de los enamorados Donación \$5.00 por pareja informes con Joselito & Ma. Luisa Guajardo.
- ❖ 15,16, y 17-Abr-2011 se llevara a cabo un LTR. ( Enriquecimientos Para Lideres ) Donde podrán asistir Parejas de Pre-Post Encuentro, Lugar: San Antonio Tx.

O Dios, del que proviene toda paternidad en el cielo y en la tierra, Padre, que eres amor y vida,



Haz que toda familia humana,

Por medio de tu Hijo Jesús, nacido de mujer, Y por obra del Espíritu Santo, fuente de amor verdadero,

Sea un auténtico santuario de la vida y del amor Para las generaciones que constantemente se renuevan.

Haz que tu gracia oriente hacia el bien los pensamientos y obras de los esposos. Para beneficio de su familia y de todas las familias del mundo.

Que nuestros jóvenes encuentren en la familia. Un sólido fundamento para su vida y para crecer en la verdad y el amor. Que el cariño, fortalecido por la gracia del Sacramento, sea más fuerte que las debilidades y las dificultades de cada hogar. Por intercesión de la Sagrada Familia de Nazaret, Te pedimos, Padre, que la Iglesia pueda cumplir con su misión

A favor de la familia y por medio de la familia. Tú que eres la vida, la verdad y el amor. En la unidad del Hijo y del Espíritu Santo. Así sea.

## AMOR CONYUGAL: LA ACEPTACION INCONDICIONAL EN EL MATRIMONIO EL AMOR SE CONTRUYE DIA A DIA. (SEGUNDA PARTE)

Una relación de pareja se torna vacía y sin aliciente cuando nos centramos exclusivamente en lo negativo del otro. Cuando en cada momento le decimos que así no se hacen las cosas o que tiene que esforzarse más en cambiar aquello en donde al parecer se equivoca. Esto sucede en la mayoría de las ocasiones. Mientras que nos dedicamos sin parar en esta misma línea a ver lo negativo del otro, estamos olvidando que la persona que tenemos delante es mucho más que sus errores, y que también tiene muchas otras cosas positivas que paso inadvertido en la mayoría de las ocasiones. Perpetuando esta conducta dentro de la pareja se inicia una escalada simétrica en donde se nos presenta la imagen de un rin en donde uno constantemente parece estar retando al otro.



Lejos de esta opción esa pareja se olvida que un día se prometieron la aceptación incondicional, esa en donde por medio del compromiso asumido en el matrimonio, aceptaban toda clase de condicionantes haciendo mención a "*en lo bueno y en lo malo*". Ahí está el riesgo que asumimos cuando se decide formalizar la unión, pues de esa manera queremos a esa persona tal cual es y no a otra. Sin embargo en la terapia de pareja se suele argumentar: "*es que él ha cambiado, o es que ella no es la misma*", a no ser que haya una enfermedad mental o ciertas patologías que influyan sobre el comportamiento, el temperamento o nuestra tendencia a comportarnos de una forma determinada será siempre la misma. Por lo cual ¿por qué no dejar ser uno mismo?, ¿Por qué nos cuesta tanto aceptar que haga las cosas de otra manera? O cosas por el estilo, o ¿por qué proyectamos nuestras dificultades continuamente en el otro?

Y es que es cierto que me gustaría que mi mujer o mi marido en esta cosa o en la otra actuara más como me gusta a mí, pero de esa manera se le niega la posibilidad de ser quien quiere ser. Negando esa aceptación incondicional de nuevo. Todo esto está muy relacionado con las propias exigencias de cada uno, así como en las expectativas propias, buscando la perfección deseada. Sí que es cierto que esto suele pasar en muchos matrimonios pero cuando pasa se puede hablar y por su puesto lo fundamental perdonar.

El asumir que el matrimonio lleva la aceptación incondicional del otro, lo pude captar en el transcurso de una película donde la protagonista de la misma le decía al chico "*se que te voy a fallar, que a veces te voy a hacer daño, tanto que algunas veces te va a doler mucho y sé que tu también lo harás, pero te quiero*". A esto me refiero cuando intentamos aceptar al otro, cuando le permitimos ser como es, y de esa manera también a nosotros mismos nos lo permitimos. Por eso intentemos buscar mejor aquello en donde el otro se sienta a gusto por cómo es,

valorando sus cualidades positivas y no recalcando continuamente sus fallos o lo que tendría que cambiar. Lo que si tengo claro es que este artículo me remite una vez más a lo primordial: que para un matrimonio hay que prepararse en un tiempo de noviazgo. Aquel que nos permita madurar personalmente y como pareja, aquel que me ayude a ser más yo y tu a ser más tu y a reconocernos mutuamente en el nosotros.

### Fin de año balance personal

De forma sorprendente ha pasado un año más, 365 días que se fueron en un abrir y cerrar de ojos. Tal vez para algunos un buen año, para otros no tanto. Lo cierto es que hemos llegado a la etapa final de un ciclo y es el momento de presentarse -a sí mismo- el balance de cuentas. Además de las celebraciones, reuniones y buenos deseos que trae el fin de año, es la oportunidad para hacer balances -tanto personal como profesional-, sobre el tiempo transcurrido. Así pues, se considera que un año es un ciclo, el cual comprende un inicio y un fin, y aunque la vida no se termina cuando el reloj muestra la medianoche del treinta y uno de diciembre, sí es la clausura de un período de la vida que merece cierta reflexión.

### Una pausa en el camino

Tal como al comienzo del año se acostumbra hacer una proyección del futuro, también es importante echar un vistazo atrás y hacer un recuento de los sucesos negativos y positivos que acontecieron. Esta actividad es una buena estrategia para auto-reconocer las fortalezas, lo que servirá para afianzar la autoestima y la seguridad en las propias capacidades. Además, sirve para abonar el terreno que está por venir, y una vez más, aprender de los errores, que deberán traducirse en oportunidades de mejora. Este es un ejercicio que brinda claridad mental, al mismo tiempo permite medir el desempeño personal -por ejemplo la constancia y el compromiso- para así buscar el mejoramiento continuo que implica el desarrollo humano.

### Claves para realizar el balance personal

El balance personal es una forma de conectarse con sí mismo, por eso debe realizarse sin prisas, aunque cada quien marca su estilo, lo importante es no empezar un nuevo año sin haber hecho una pausa antes. Para ello, la psicóloga clínica Mariely Said\* propone las siguientes claves publicadas en un artículo del diario La Tercera de Chile: Realizar un balance de fin de año es hacer un alto en el camino que puede resultar beneficioso. Mirar hacia atrás implica ver aquello que nos propusimos y logramos y aquello que deseamos pero no pudimos alcanzar. Este recuento es una oportunidad de crecer, independiente de que al final sea positivo o negativo, pues permite un aprendizaje. Existe la tendencia a recordar sólo lo malo, aquello que no pudimos lograr y que nos causa frustración. Sin embargo, la satisfacción en la vida no depende sólo de los éxitos, sino de aprender a disfrutar de las cosas sencillas, de aquello que logramos y de lo que tenemos hoy. Cada momento difícil que afrontamos trae consigo una oportunidad en la vida, una madurez distinta, mayor empatía y cercanía con los demás. "La desesperanza nos invade cuando nos preocupamos tanto de lo que nos hizo sufrir en el pasado que no miramos hacia el futuro", explica Said. Hacer planes a futuro puede ser altamente motivante para las personas, pues se convierten en una guía a seguir. A la larga servirán para evaluar qué metas logramos alcanzar y aceptar aquello que podemos o no cambiar. Expresar en público alguno de nuestras metas ayudará a generar un grado de compromiso con lo que decimos. "El desafío es pasar de las palabras a la acción, cumplir aquellos que decimos y hacer lo que soñamos", enfatiza la psicóloga. Lo importante es



evitar las frustraciones por aquello que queríamos y no alcanzamos a realizar durante el año. Said enfatiza que "cuando las personas llegan al final de su vidas no piden que les traigan sus diplomas, sino quieren estar rodeados de aquellos a quienes aman. La sabiduría consiste en aprender esto lo antes posible".

### Paso a paso del balance personal

Si alguna vez se sentó con papel en mano para señalar los propósitos del año, es hora de sacarlos del cajón; de esta manera se facilitarán las cosas. Si de lo contrario, los propósitos quedaron guardados en el disco duro de la mente, entonces hay que recordar con esmero uno por uno. Aunque no existe un procedimiento estándar, se podría considerar dentro de la evaluación los puntos a continuación:

- **Logros alcanzados:** es importante ser lo más claro y sincero posible, pues no es el balance que se le presenta al jefe, sino a uno mismo. Se deberá repasar cada meta trazada, su objetivo y plazo de cumplimiento. Aquellos logros alcanzados, deberán ser motivo de satisfacción y fuente de motivación hacia nuevas conquistas.
- **Metas inconclusas:** una vez repasadas las metas alcanzadas, hay que revisar aquellas inconclusas. No se trata de sentir frustración por lo que no se logró, sino más bien se busca aprender de los errores y comenzar un nuevo año con una actitud ganadora. Tal vez evalúe si era una meta demasiado ambiciosa o irreal.

También habrá que reflexionar sobre aquellas metas que cada año hacen parte de la lista de propósitos y en diciembre aún están sin cumplir. Vale la pena identificar qué impide que este propósito se lleve a cabo; si son condiciones personales y ajenas a cada quien, o si de lo contrario dependen de la voluntad propia.

- **Aspectos por mejorar:** es el objetivo principal de todo balance, pues el ejercicio carecería de sentido si no incluyera esta última fase. De las experiencias se aprende y gracias a este tipo de reflexiones, se acrecienta el conocimiento propio, lo cual se traduce en beneficios para el desarrollo personas y las relaciones con los demás.

Al culminar esta valoración, debe quedar un sentimiento de esperanza y actitud positiva hacia el nuevo ciclo que empieza. Nunca una actitud derrotada, sino un norte claro para seguir.

Por medio de la presente, nosotros Joselito y Ma. Luisa Guardado queremos darles las gracias por sus deseos y oraciones, dios me hizo el milagro de sanarme completamente de mis enfermedades, y que todos los exámenes al cual me sometí, salieron todos de forma satisfactoria, gracias por todos sus deseos y oraciones, y gracias a todas sus manifestaciones de cariño, les damos las gracias de parte de nosotros. Ya que en esos momentos difíciles, es cuando verdaderamente se conocen a los amigos y de verdad. No tenemos como agradecer tantas atenciones de su parte, y por eso hoy estamos manifestándoles todo nuestro agradecimiento ya que el deseo por parte nuestra; Es que dios bendiga a todos

## ORACION ESPECIAL PARA ALGUIEN ESPECIAL.

Ustedes y a sus familias donde hay más de do oración ahí estaré par sanarlos espiritualmente del espíritu santo...



## ENCUENTRO MATRIMONIAL MUNDIAL

COORDINADORES VALLI **JOSELITO & Ma. LUISA GUARDADO**

COORD. & REALIZACION  
 Jorge S. & Emma R. Ruiz  
 1635 Flamingo st.  
 Brownsville tx. 78520  
 PH. (956)455-3090 &  
 (956)455-3660



**JORGE & EMMA ROSA RUIZ**



**CARLOS & CARMEN SOTO**

LA TIENDITA "KARMAILEX"  
 Para cualquier pedido  
 INFORMES:  
 Carlos & Carmen Soto  
 Los Laureles Tx.  
 PH. (956)543-2710 &  
 (956)639-5215